

Nell'ambito del progetto *"E poi?! ... la terza età risorsa per la comunità"*

si propone

ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

**Un allenamento per la nostra mente
per mantenerla attiva, flessibile e curiosa nel tempo**

Attraverso esercizi, giochi, quiz e attività individuali o di gruppo si andranno a stimolare le diverse abilità cognitive, come memoria, linguaggio, attenzione, calcolo e ragionamento.

Una proposta adatta a chiunque abbia il desiderio di mettersi in gioco e trascorrere del tempo piacevole in compagnia.



Due giovedì al mese
a partire da **giovedì 19 marzo**
dalle 15:00 alle 16:30

Presso la Casa Parrocchiale
della Chiesa di San Vito e Modesto,
piazza della Pace, Cermenate

INIZIATIVA GRATUITA



Gli incontri saranno tenuti da Educatrici Professionali della Cooperativa Sociale Progetto Sociale
In collaborazione con l'associazione Amici degli Anziani Cermenatesi e la Consulta degli Anziani

Per info e iscrizioni: 3755710143 o amicianziani2025@gmail.com
Il calendario degli incontri verrà inviato mensilmente agli iscritti

