

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

PER LA TERZA ETA'

A CURA DI

**COMUNE DI CERMENATE, IN COLLABORAZIONE
CON SPORT TRAINING DUE SSD**

Presso l'impianto natatorio di via Europa Unita 48 Cermenate

GINNASTICA DOLCE IN PALESTRA

**MERCOLEDI':
ore 10:30-11:15**

II ciclo

inizio 04/02/2026

fine 03/06/2026

n.17 lezioni

residenti 119,00€

non residenti 136,00€

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

**VENERDI':
ore 10:30-11:15**

II ciclo

inizio 06/02/2026

fine 05/06/2026

n.17 lezioni

residenti 119,00€

non residenti 136,00€

**In aggiunta al costo delle lezioni viene richiesto SOLO PER I NUOVI
ISCRITTI il pagamento di Euro 35,00 - quota annuale assicurativa**



**ISCRIZIONI - PAGAMENTI -
CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO
DIRETTAMENTE PRESSO LE PISCINE**