



Associazione di
promozione sociale

“Fuori Controllo”
Cermenate (CO)

In collaborazione con



con il patrocinio del
Comune di Cermenate



ORGANIZZA CORSO DI **APPROCCIO MENTALE ALLA DIFESA PERSONALE FEMMINILE**



Incontro di presentazione:

10 MARZO 2026 ORE 21:00

Auditorium Comunale Via G. B. Grassi, 27 | 22072 Cermenate CO

Quando e dove sarà il corso:

OGNI MARTEDÌ DAL 17 MARZO
AL 05 MAGGIO 2026 (8 lezioni)

dalle h 20:45 alle h 22:30 presso la Scuola dell'Infanzia
"G. Garibaldi" di Via Garibaldi 4 - Cermenate (CO)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €50
(ASSICURAZIONE INCLUSA)



Scannerizza il QR Code
e **iscriviti online**

Info e Iscrizioni:

Mail: associazionefuoricontrollo@gmail.com
Cellulare: +39 334 9450167

Età minima richiesta partecipanti **16 anni**

(Si richiede autocertificazione di stato in buona salute ed autorizzazione firmata dai genitori per i partecipanti minorenni)

E' richiesto un numero minimo di partecipanti.