



# CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA'



COMUNE DI  
CERMENATE

A CURA DI  
COMUNE DI CERMENATE, IN COLLABORAZIONE  
CON SPORT TRAINING DUE SSD

Presso l'impianto natatorio di via Europa Unità 48 Cermenate

## GINNASTICA DOLCE IN PALESTRA

MERCOLEDI':  
ore 10:30-11:15

I ciclo  
inizio 09/10/2024  
fine 29/01/2025  
n.15 lezioni

residenti 82,50€  
non residenti 97,50€

## GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

VENERDI':  
ore 10:30-11:15

I ciclo  
inizio 11/10/2024  
fine 31/01/2025  
n.14 lezioni

residenti 77,00€  
non residenti 91,00€



I CORSI PROSEGUIRANNO NEL  
SECONDO CICLO A PARTIRE  
DA FEBBRAIO 2025

ISCRIZIONI - PAGAMENTI -  
CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO  
DIRETTAMENTE PRESSO LE PISCINE