



COMUNE DI
CERMENATE

ISCRIVITI ALLA CONSULTA DEGLI ANZIANI!

Carissimi Cittadini,
a Cermenate è attiva dal mese di marzo 2024 la Consulta degli Anziani.

Cos'è?

È un **organismo** del Comune di Cermenate costituito **da e per i cittadini di età superiore ai 60 anni**. La Consulta è **apartitica**, senza fine di lucro ed è strumento di collegamento fra gli anziani e gli organi di governo.

Cosa fa?

Con l'Amministrazione Comunale attua le **politiche dedicate alle persone anziane**, finalizzate a promuovere la dignità, l'autonomia e l'inclusione sociale, l'invecchiamento attivo e la prevenzione della fragilità, il contrasto all'isolamento e alla deprivazione relazionale e affettiva della popolazione anziana.

Come?

La Consulta **opera attraverso i suoi organi**, il Presidente, il Direttivo e l'Assemblea, per farsi interprete e portavoce delle problematiche e delle necessità della popolazione anziana, con l'obiettivo di garantirle **benessere**, offrirle occasioni di **partecipazione attiva** alla vita di comunità, momenti di **svago e aggregazione** e attività educative e di **formazione**.

Come ci si iscrive? Si deve pagare per essere iscritti o usufruire dei servizi della Consulta Anziani?

L'iscrizione è **gratuita** e a seguito del suo perfezionamento non è richiesto alcun contributo o attività per partecipare alle iniziative organizzate dalla Consulta Anziani, salvo non sia previsto per particolari iniziative. La **gestione** della Consulta viene **finanziata dal Comune di Cermenate** ed è supportata dall'Ufficio Servizi Sociali sotto la direzione del Sindaco e dell'Assessore ai Servizi alla Persona.

Per iscriverti, modulo di iscrizione allegato.

PERCHÉ ISCRIVERSI?

PERCHÉ BISOGNA PRENDERSI CURA DI SÉ.

QUALI SONO LE INIZIATIVE DELLA CONSULTA?

- 1) **EVENTI DI SVAGO (CULTURA, SPORT, GITE, AGGREGAZIONE...)**
- 2) **FORMAZIONE ED EDUCAZIONE**
- 3) **SUPPORTO ATTIVITÀ SOCIALI DEL COMUNE (SERVIZI PRENOTA FACILE, ACCOMPAGNAMENTO PEDIBUS...)**

GUARDA DI SEGUITO IL CALENDARIO DELLE INIZIATIVE E I SERVIZI DELLA CONSULTA*

* **SOGGETTO A POSSIBILI VARIAZIONI**



COMUNE DI
CERNUSATE

EVENTI E CORSI

AUTUNNO 2025

Pranzo di Autunno

Una commedia per la Consulta

Alfabetizzazione informatica:

corsi per uso del PC e dello smartphone finanziati da
Regione Lombardia – Bando Cultura 2025

Visita a Palazzo Terragni - Como

INVERNO 2026

Alfabetizzazione informatica:

corsi per uso del PC e dello smartphone finanziati da
Regione Lombardia – Bando Cultura 2025

Raccontaci una storia

PRIMAVERA 2026

Pranzo di Primavera

Visita a Milano

ESTATE 2026

Gli aperitivi della Consulta

Le serate della Consulta

AGEVOLAZIONI

Scontistiche presso il Buddy Cafè – Parco Scalabrini

In corso di attivazione: convenzione coi teatri della zona e convenzione per corsi per sport e tempo libero

ATTIVITA' PER IL SOCIALE

Vuoi accompagnare a scuola i bambini della primaria Alfieri, Montessori e Asnago, magari i tuoi stessi nipotini, partecipando al servizio Pedibus Spaziale?

Vuoi partecipare ai Gruppi di Cammino, in collaborazione con ATS Insubria e Asst Lariana partecipando al progetto La Salute vien Camminando?

Se vuoi partecipare a queste e alle tante iniziative a cui stiamo lavorando, iscriviti alla Consulta e aiutaci a realizzare idee e a creare insieme qualcosa di bello e mai visto perché:

"Con gli anni non diventiamo più vecchi, ma ogni giorno più nuovi"

Emily Dickinson