



CON IL SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE ANTONIO CASTELNUOVO

Nel festeggiare il suo 50° compleanno la VIRTUS PALLAVOLO di Cermenate è lieta di invitarvi alla serata di sensibilizzazione

## SPORT E BENESSERE

## CORPO E MENTE IN ARMONIA

## Giovedì 23 Ottobre 2025 ore 20.45

**Auditorium Padre Arcangelo Zucchi** via G.B.Grassi - Cermenate

modera la serata Edoardo Ceriani

Capo redattore sportivo de La Provincia Presidente Panathlon Club Como

indroduce Niki D'Angelo

Delegato CONI Como

intervengono

dott.ssa Elisa Morosi

Psicoterapeuta e Psicologa dello sport

dott.ssa Simona Rella

Nutrizionista clinica - esperta in nutrizione sportiva pediatrica

Matteo Morandi

Presidente Fondazione Morandi Ets

testimonial Roberta Amadeo

pluricampionessa mondiale handbike - Presidente Aism Como

**Giulia Citterio** 

giocatrice pallavolo serie A

Nicola Candeli

giocatore Pallavolo Libertas Cantù serie A2

## Vi aspettiamo numerosi!

evento organizzato con il patrocinio di





