

**SABATO 14 SETTEMBRE**

dalle 11:00 alle 17:00

# OPEN DAY

**DELLO SPORT**  
**Cermonate**

**SECONDA EDIZIONE**

Hotel  
Gardenia  
FIERA



PATROCINATO DAL  
COMUNE DI  
CERMONATE

Mama  
Gina  
cermonate

EVENTO PRESSO HOTEL GARDENIA FIERA  
VIA MAESTRI COMACINI 22, 22072 - CERMONATE  
**INFO 031 5478124 | INGRESSO LIBERO**

# PARTECIPA AL SECONDO OPEN DAY DELLO SPORT DI CERMENATE

UN UNICO SPAZIO CON DIVERSI SPORT IN UNA GIORNATA  
DEDICATA ALLE FAMIGLIE E AI BAMBINI PER FAR  
CONOSCERE E AVVICINARE A NUOVE ATTIVITÀ

## Le società sportive che incontrerai:



## Programma della giornata:

dalle 11:00 **Stand** e incontri con le **società sportive,**  
alle 17:00 **attività, giochi ed esibizioni**

dalle 11:45 **Incontro speciale con** la campionessa mondiale  
alle 12:15 di handbike e presidente di Aism Como **Roberta Amadeo**

dalle 12:30 **Lunch** con menu dedicato del **MamaGina Cermenate**  
alle 14:00



### IL MENU DEL CAMPIONE

Cheesburger  
Patatine fritte  
Gelato

10  
euro

### IL MENU FITNESS

Ceasar salad  
Macedonia

12  
euro

### IL MENU ESTATE

Pasta fredda  
Caprese  
Panna cotta

20  
euro

dalle 14.00 **Momento dedicato** alla **respirazione con Elia Molteni,**  
alle 14:30 **Fisioterapista del Como 1907**



**Hotel Gardenia Fiera**  
via Maestri Comacini 22 Cermenate  
Tel. 031 54 78 124