

SABATO 14 SETTEMBRE

dalle 11:00 alle 17:00

OPEN DAY

DELLO SPORT
Cermentate

SECONDA EDIZIONE

Hotel
Gardenia
FIERA



PATROCINATO DAL
COMUNE DI
CERMENATE

Mama
Gina
cermentate

EVENTO PRESSO HOTEL GARDENIA FIERA
VIA MAESTRI COMACINI 22, 22072 - CERMENATE
INFO 031 5478124 | INGRESSO LIBERO

PARTECIPA AL SECONDO OPEN DAY DELLO SPORT DI CERMENATE

UN UNICO SPAZIO CON DIVERSI SPORT IN UNA GIORNATA
DEDICATA ALLE FAMIGLIE E AI BAMBINI PER FAR
CONOSCERE E AVVICINARE A NUOVE ATTIVITÀ

Le società sportive che incontrerai:



Programma della giornata:

dalle 11:00 **Stand** e incontri con le **società sportive,**
alle 17:00 **attività, giochi ed esibizioni**

dalle 11:45 **Incontro speciale con** la campionessa mondiale
alle 12:15 di handbike e presidente di Aism Como **Roberta Amadeo**

dalle 12:30 **Lunch** con menu dedicato del **MamaGina Cermenate**
alle 14:00



IL MENU DEL CAMPIONE

Cheesburger
Patatine fritte
Gelato

10
euro

IL MENU FITNESS

Ceasar salad
Macedonia

12
euro

IL MENU ESTATE

Pasta fredda
Caprese
Panna cotta

20
euro

dalle 14.00 **Momento dedicato** alla **respirazione con Elia Molteni,**
alle 14:30 **Fisioterapista del Como 1907**



Hotel Gardenia Fiera
via Maestri Comacini 22 Cermenate
Tel. 031 54 78 124