



COMUNE DI
CERMENATE



ASSOCIAZIONE
«ANTONIO CASTELNUOVO ODV»
Organizzazione Di Volontariato
CERMENATE - COMO



COMUNE DI
BREGNANO

PROMUOVONO

SNOCCIOLIAMO LA SOLIDARIETA'... AIUTIAMO LA SALUTE

con un sacchetto di frutta secca sostieni i progetti
dell'Associazione Antonio Castelnuevo



Sabato 07 e Domenica 08 Novembre 2026
a Cermenate, Asnago, Montesordo e Bregnano

In ogni sacchetto troverai noci, mandorle, nocciole e arachidi.

La frutta secca ha molteplici proprietà: riduce il colesterolo, contrasta l'invecchiamento, combatte la stanchezza ed è un antidepressivo ricco di vitamine importanti per il nostro organismo.

AIUTIAMO LA SALUTE, SOSTENIAMO LA SOLIDARIETÀ