ENERGIA IN CAMPO

Mangiare bene per giocare meglio

Giovedì **18 settembre** alle ore **20.30**

Auditorium Comunale Padre Arcangelo Zucchi
Via G. B. Grassi, 27 - Cermenate

TEMI TRATTATI

- corretto stile di vita
- sana e giusta alimentazione degli atleti
- sviluppo di forza e concentrazione

PRESENTA

DR. MATTIA COLA
Laureato in Alimentazione e Nutrizione Umana, Biologo Nutrizionista

L'incontro è aperto a tutti e si svolge nell'ambito delle iniziative per il Torneo Malacarne.

Con il patrocinio del **Comune di Cermenate**

Con il contributo di Regione Lombardia

Italia Games 26 Celebration dei Giochi

VIRTUS CERMENATE