



COMUNE DI  
CERMENATE



ASSOCIAZIONE  
«ANTONIO CASTELNUOVO APS»  
Associazione di Promozione Sociale  
CERMENATE - COMO



COMUNE DI  
BREGNANO

PROMUOVONO

# SNOCCIOLIAMO LA SOLIDARIETA'... AIUTIAMO LA SALUTE

con un sacchetto di frutta secca sostieni i progetti  
dell'Associazione Antonio Castelnuovo



**Sabato 09 e Domenica 10 Novembre 2024  
a Cermenate, Asnago, Montesordo e Bregnano**

*In ogni sacchetto troverai noci, mandorle, nocciole e archidi.*

*La frutta secca ha molteplici proprietà: riduce il colesterolo, contrasta l'invecchiamento, combatte la stanchezza ed è un antidepressivo ricco di vitamine importanti per il nostro organismo.*

***AIUTIAMO LA SALUTE, SOSTENIAMO LA SOLIDARIETÀ***